



### Auf einen Blick

Tom & Lisa

- Präventions-Workshop mit Spaß und Erkenntnisgewinn
- entwickelt von der Villa Schöpflin mit Präventionsfachkräften, praxiserprobt und wissenschaftlich evaluiert
- entspricht den KMK-Empfehlungen zur Gesundheitsförderung und Prävention
- empfohlen von der grünen Liste Prävention

Die KKH unterstützt die Ausbildung der Präventionsfachkräfte sowie die Netzwerkbetreuung und trägt die Hälfte der Materialkosten.

## Kontakt

„Tom & Lisa“ wird von zahlreichen Fachstellen und an vielen Schulen in ganz Deutschland umgesetzt.

Ihre „Tom & Lisa“-Fachstelle:

### Villa Schöpflin gGmbH

Zentrum für Suchtprävention  
Franz-Ehret-Straße 7  
79541 Lörrach  
info@villa-schoepflin.de  
villa-schoepflin.de

### KKH Kaufmännische Krankenkasse

Karl-Wiechert-Allee 61  
30625 Hannover  
praevention@kkh.de  
kkh.de/programme



2849 - 08/24

Fotos: © Cathrine Stukhard / Villa Schöpflin gGmbH



Tom & Lisa

Workshop zur  
Alkoholprävention  
für die Klassenstufen  
7 und 8

Eine Kooperation von

Villa Schöpflin :

KKH

# Eine Party mit „Tom & Lisa“



Tom und Lisa feiern gemeinsam ihren Geburtstag. Sie bitten die Klasse, ihnen bei den Vorbereitungen zu helfen. Die Jugendlichen planen in Teams die Party und „feiern“ sie – mit all ihren Risiken.

Diese Simulation ist das Kernstück des Workshops, um Jugendliche für die Risiken des Alkoholkonsums zu sensibilisieren. Ein Interview für zu Hause rundet den Workshop ab und regt den familiären Austausch zum Thema Alkohol an.

Um die Ergebnisse des Workshops zu sichern, halten die Jugendlichen am Ende wichtige Regeln für ihre nächste Party fest.

## Über Alkohol aufklären

Viele Jugendliche sind zwischen 13 und 15 Jahre alt, wenn sie das erste Mal Alkohol konsumieren. Das erste Bier oder der erste Schnaps wird meist mit Gleichaltrigen auf privaten Partys oder öffentlichen Festen getrunken.

Dieses Experimentieren kann gefährlich werden. Viele Jugendliche können die Risiken noch nicht einschätzen und wissen nicht, wo ihre Grenzen liegen. Unfälle, Gewalt oder schwere Alkoholvergiftungen können die Folge sein. Genau hier setzt der Workshop „Tom & Lisa“ an.

### „Tom & Lisa“...

- vermittelt Informationen zu Risiken im Umgang mit Alkohol und zum Jugendschutzgesetz,
- fördert die Risikokompetenz,
- klärt über hartnäckige Mythen auf,
- übt das richtige Handeln in Notsituationen ein,
- stärkt Jugendliche, die keinen Alkohol trinken,
- regt den familiären Austausch an und
- stellt das regionale Hilfesystem vor.



## Rahmenbedingungen

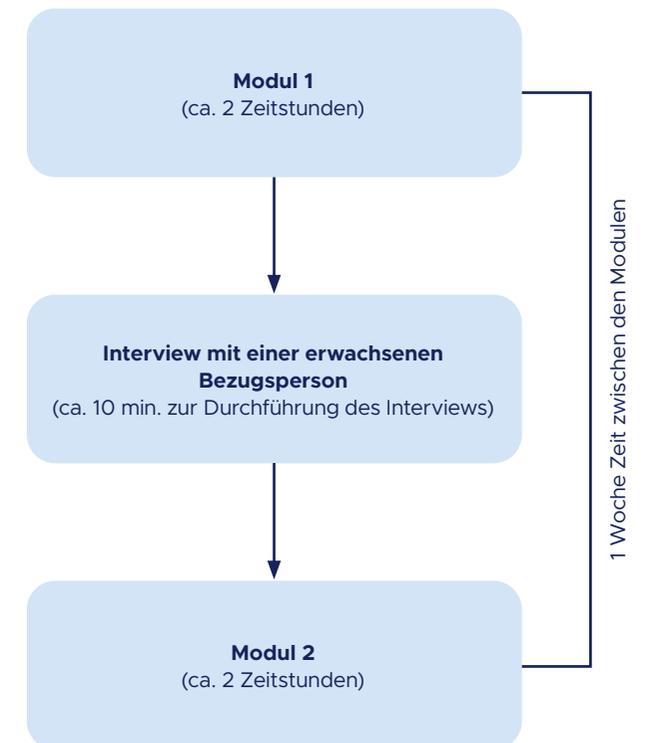
### Für wen ist „Tom & Lisa“?

- 7. oder 8. Klassen aller Schultypen
- maximal 35 Jugendliche pro Workshop

### Wer setzt „Tom & Lisa“ um?

- externe Präventionsfachkräfte oder intern geschulte Lehrkräfte bzw. die Schulsozialarbeit

### Wie lange dauert „Tom & Lisa“?



### Wie kommt „Tom & Lisa“ in Ihre Klasse?

Unter [villa-schoepflin.de/tom-lisa.html](http://villa-schoepflin.de/tom-lisa.html) finden Sie ausgebildete Fachkräfte, die in Ihre Klasse kommen oder Sie zur eigenständigen Umsetzung schulen können.